

# ESCAL'INFOS

**Mars 2017**

## **ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS :**

**Le lundi de 14h à 18h**

**Du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h**

**Le samedi de 10h à 12h30**

Garbejaire 2 - Place Méjane

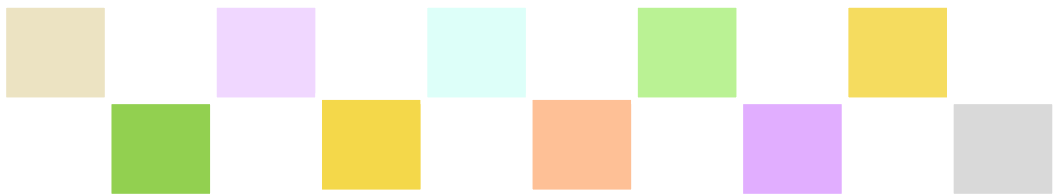
06560 Valbonne Sophia Antipolis

Téléphone : **04.93.64.39.31**

Mail : **contact@mjc-ileauxtresors.fr**

Site internet : **www.mjc-ileauxtresors.fr**

Page Facebook: **Mjc L'île Aux Trésors**



s région nice-matin Vendredi 3 février 2017

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

## Après la classe, place au CLAS

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité, mis en œuvre par l'Escale et la CAF, est aujourd'hui étendu à l'ensemble de la commune. Les enfants adorent

Deux fois par semaine depuis la rentrée, les escaliers de l'ancienne mairie au village résistent de pas pressés après la fin des classes.

Rires, cris, puis raclement de chaises, cliquetis des stylos sur la table, bruit léger des pages que l'on tourne... Chacun se penche sur son agenda où sont griffonnés les devoirs. Et c'est parti pour une heure de concentration, dans un silence très relatif vite rompu par un appel à l'aide ou le soupir de satisfaction de ceux qui ont déjà fini.

Ce temps partagé entre travail et détente s'appelle l'aide aux devoirs et s'inscrit dans le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS), porté depuis de nombreuses années par la MJC et aujourd'hui l'Escale. « Nous avons commencé à Garbejaire pour les écoles du quartier et le collège de l'Egnaoude, détaille Axelle Penneon directrice adjointe de la structure. Depuis septembre le CLAS s'est étendu à l'école Campouns au village, dans les locaux de l'ancienne mairie, et à l'île Verte au sein de l'école ».



L'aide aux devoirs après la classe avec le soutien bienveillant de bénévoles. (Photo P.C.)

### « Aider sans se substituer à l'enseignant »

Financé par la Caisse d'allocations familiales, le dispositif gratuit pour les familles consiste à proposer un accompagnement scolaire aux enfants en difficulté, complété par des actions d'éveil en partenariat avec des associations.

Ainsi, régulièrement, l'Art Scène pour le théâtre ou la ludothèque initient des activités qui complè-

ment les apprentissages. L'encadrement est assuré par des bénévoles, jaranis, retraités ou acils de Sophia, dont certains se sont réunis sous le nom de « profs du cœur ». « Notre rôle est d'aider à la méthodologie, être à l'écoute, ne pas hésiter à passer du temps sur une notion mal comprise, sans pour autant se substituer à l'enseignant », souligne la référente, Maritée Juge. Noémie, bénévole depuis 2010 s'est par exemple donnée une règle:

« Pour ne pas perturber les élèves, je pars toujours de leurs explications remarque-t-elle. Et s'ils appellent « précitez-le complètement circonstancié, c'est à moi de m'adapter! »

### « Avec le sourire »

Les écoliers de Campouns se sont vite pris au jeu de ce travail collectif en petit groupe. Ils sont une dizaine, assis aux ateliers du CLAS: « Quand je rentrais chez moi, il n'y avait personne pour m'aider, se sou-

vient Julia en CM2. Là, on fait nos devoirs ensemble et si on a besoin, on demande! » Les parents qui les reçoivent à 18 heures y trouvent aussi leur compte: « Avant, les devoirs prenaient des heures, témoigne un grand-mère. Maintenant, quand ma petite-fille est à la maison, ils sont faits et elle peut se détendre. A début, elle traînait un peu des pieds. Mais maintenant, elle va à l'école avec le sourire! »

PATRICIA CIVEL



## L'Escale porte bien haut les couleurs de la langue

L'association propose des cours de français selon la pédagogie Gattegno qui associe le son et les couleurs. La méthode d'apprentissage fait ses preuves et pourrait gagner d'autres publics

Syrienne, taïwanaise, russe, japonaise, allemande, australienne... Deux fois par semaine, les cours de français langue étrangère de l'Escale réunissent des participants de diverses nationalités. Un panel de cultures linguistiques qu'a priori... tout sépare. Or la méthode d'apprentissage mise en œuvre par l'intervenante, Maritée Juge, prouve le contraire. Non seulement sa pédagogie les réunit mais transforme les cours en séances ludiques. « J'utilise le système inventé par le mathématicien Caleb Gattegno à la fin des années cinquante. Il part du principe que chaque humain possède de solides capacités d'apprentissage puisqu'il a au minimum appris sa langue maternelle. L'enseignant a pour tâche de réactiver ces processus mentaux à l'aide d'une boîte à outils fondée sur la correspondance des sons et des couleurs ».

### Une méthode pour tous niveaux

Le matériel ressemble à un kit pour enfants. Tableaux de pavés colorés, liste de mots et règles de bois prennent d'assaut la table de travail. On pourrait presque croire à une boîte de jeux. Mais les élèves ici sont bien des adultes et le maniement de ces outils leur permet de réaliser des progrès



À l'Escale, apprendre le français est un jeu d'enfant. (Photo P.C.)

spectaculaires dans la langue de Molière. Il est question ce jour-là de travailler les sons « i » et « ou » ainsi que les notions « sur », « sous », « au-dessus », « en dessous ».

Sur le tableau de correspondances, voyelles et consonnes sont associées à une couleur différente. Maritée Juge le mime en silence: c'est le *silent way*. Quand chacun est parvenu à la bonne prononciation elle sort le tableau de correspondances des sons avec leurs différents modes d'écriture. Travaux pratiques pour

visualiser la graphie du « ou » ou le statut des « e » de règlette, l'un accentué, l'autre muet... Le jeu continue avec l'assemblage de ces règles, prétexte à construire une phrase... Ainsi pas à pas se combinent la prononciation, l'orthographe, l'or-

ganisation de la langue, dans la bonne humeur car ce sont les élèves qui se corrigent entre eux.

« La méthode a l'avantage de s'adresser à tous les niveaux, détaille Maritée Juge. Les grands débutants acquerront, en plus du français parlé, les mécanismes de la lecture et de l'écriture, tandis que les plus avancés pourront aller jusqu'à une connaissance fine de l'idiome ».

### À noir, E blanc, I rouge, U vert, O bleu...

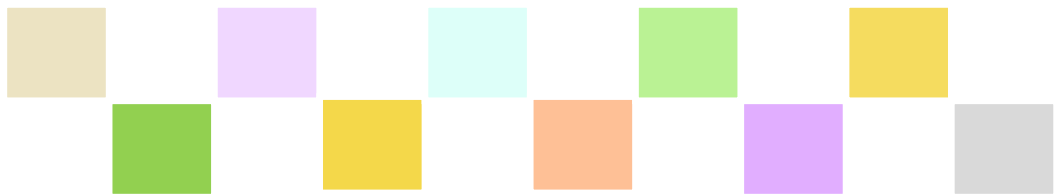
Les élèves venus au cours pour des besoins divers y trouvent leur compte. Andrey, le Russe, agent immobilier espère pouvoir s'adresser bientôt à une clientèle francophone, Kazugashi le Japonais optimiser son année d'immersion en France, les Syriens Samah et Khalidoun préparer leur insertion future...

L'Escale envisage d'étendre ces formations à la lutte contre l'illettrisme. La principale difficulté pour ce public qui a bien souvent connu l'échec scolaire sera alors d'oublier les habitudes d'apprentissage antérieures, pour entrer dans le monde de la couleur. Mais Arthur Rimbaud n'a-t-il pas déjà montré le chemin avec son célèbre poème *Voyelles*? À noir, E blanc, I rouge, U vert, O bleu...

PATRICIA CIVEL

Article du Nice Matin  
22 Février 2017

"L'Escale porte bien haut les couleurs de la langue".



# Les activités du mois de Février 2017

## CENTRE DE LOISIRS



**Centre de Loisirs**  
Programme des vacances d'hiver  
13 au 17 Février 2017



Pour les enfants de 8 à 13 ans. Tarifs selon quotient familial. Possibilité de prendre des « journées à la carte »

lundi	mardi	mercredi	jeudi
Judo / Sports d'opposition avec le DAV	Foot Gaélique avec:	Fabrication d'un nichoir pour les mésanges	Sortie Trampoline Mougins
 REPAS	 REPAS	 REPAS	 REPAS
Fête du Citron à Menton	Foot Gaélique Mini tournoi	Patinoire Nice	Musée des Parfumeries de Grasse
			

**vendredi**

Sortie  
Neige et Luges à Gréolières  
toute la journée avec pique-nique



Inscription et renseignements à l'accueil de l'Escale, Place Méjane, Garbejaire  
06560 Valbonne Sophia Antipolis, ou par téléphone au 04 93 64 39 31 ou par  
email à [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr).

Pièce à apporter :

- Attestation CAF (quotient familial).

Le responsable de l'animation est M. ANDRE NICOLAS, 06.03.07.21.26 /  
[animation@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:animation@mjc-ileauxtresors.fr), accompagné de l'animatrice Jennifer.

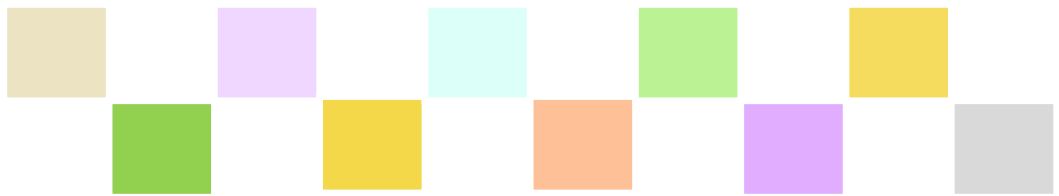
Du 13 au 17 février 2017, de multiples activités ont été proposées aux enfants pour leur plus grand bonheur ! Voici quelques photos souvenirs ...



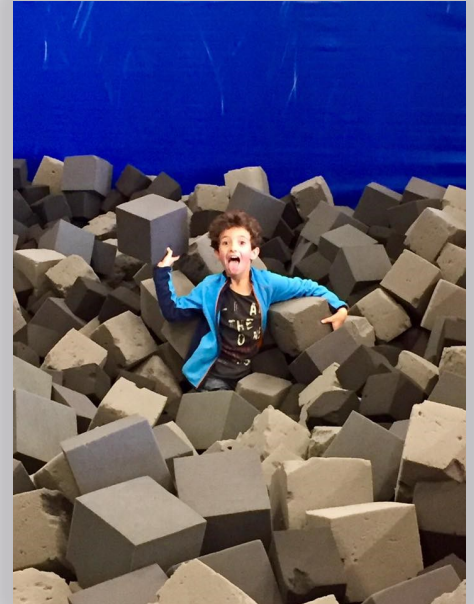
La Fête du citron à Menton



patinoire de Nice



*Salto Trampoline à Mougins*



*Visite du musée de la parfumerie à Grasse*



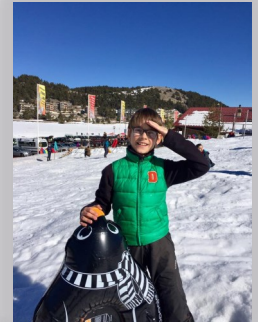
*« Les petits chimistes »*

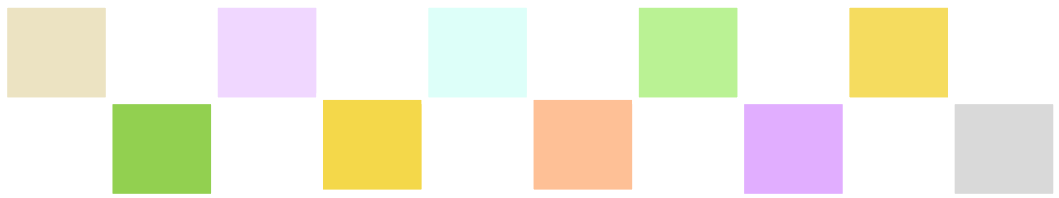




*Et pour finir la semaine, journée luge à Gréolières-les-Neiges !*

*Merci aux animateurs Nicolas, Stéphane et Jennifer !*





---

## STAGE ALLEMAND

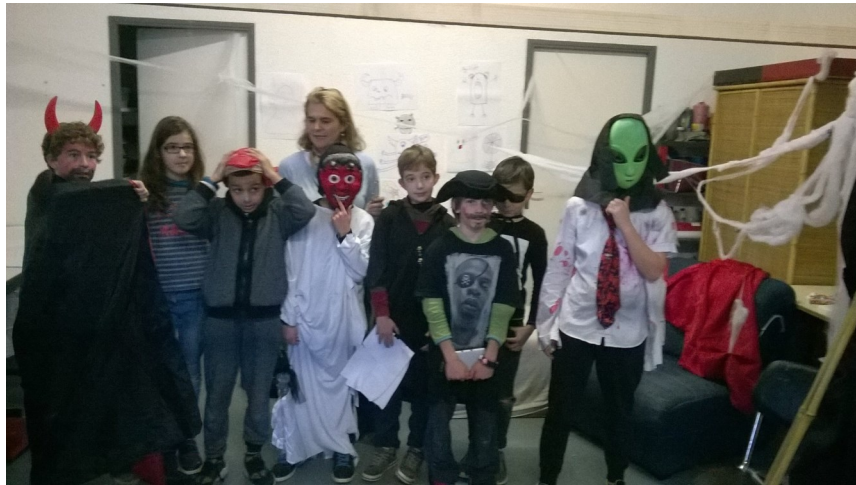
---

Le stage d'allemand du 13 au 17 février a remporté un grand succès.

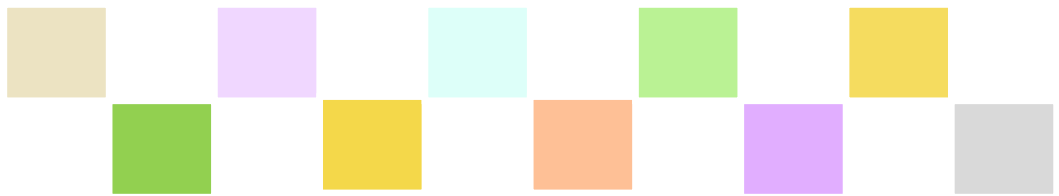
Cours de langue tous les matins, et théâtre l'après midi.

*Objectif réalisé ! Apprendre tout en s'amusant !*

**Merci aux deux professeurs Ira et Angelika !**



*Pour finir la semaine, petit spectacle « l'école des monstres »  
devant les parents et les copains !*



## TOURNOI D'ECHECS ET JEUX DE STRATEGIE

*Tournoi d'échecs et jeux de stratégie  
du samedi 18 février en collaboration  
avec Echecs passions.*

*Le tournoi a réuni 28 joueurs de tous  
les âges.*



*Félicitations à notre champion Leonard !*

*Il s'est vu remettre un trophée par Eric de  
Beaufond et Martine*

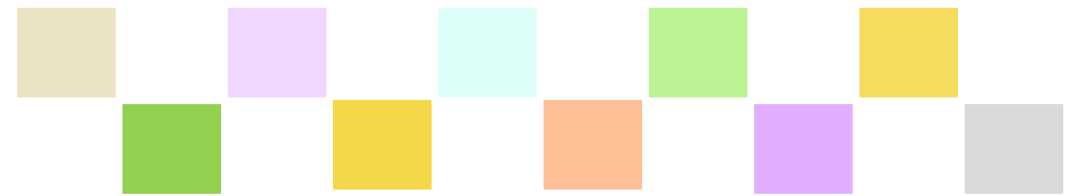
*Sebert, administrateurs de l'Escale MJC  
L'île aux trésors, et Bouchra Lassoued et  
Jean Paul Meulien, élus représentants de la  
commune de Valbonne Sophia Antipolis.*



*La ludothèque a accueilli les familles tout au long de l'après midi et a proposé des jeux  
de stratégie en plateau.*

*Des bénévoles, parents et jeunes ont proposé des crêpes, gaufres et boissons.*

*La recette de ce stand, est destiné à participer au financement de sorties et séjours pour  
les jeunes de l'Escale.*



## SEJOUR SKI ST JEAN MONTCLAR

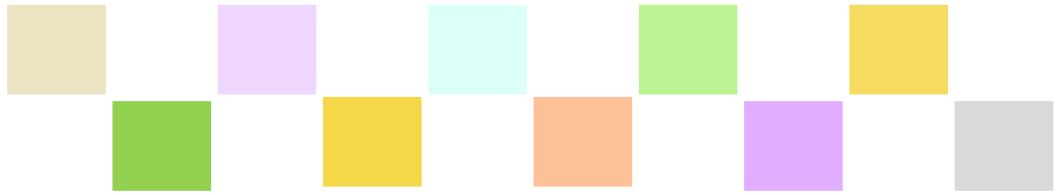


*Jour J, grand départ tant attendu par les enfants !*

**Du 19 au 24 Février les jeunes ont pu profiter d'une semaine au ski sous un grand soleil !**







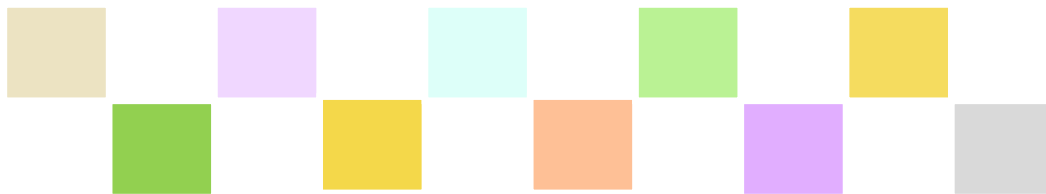
**Dernière veillée avec descente aux flambeaux et un Just dance géant pour finir en beauté !!!**



*Un grand merci aux animateurs  
Nicolas, Gabriel et Jennifer !*



*Sur la route du retour ...  
Un peu fatigués ...*



## *Les activités à venir ...*

### **Pour toutes inscriptions et renseignements :**

A L'Accueil de l'Escale, Place Méjane 06560 Garbejaire Valbonne Sophia Antipolis,  
ou par téléphone au **04.93.64.39.31**  
ou par email à **contact@mjc-ileauxtresors.fr**.



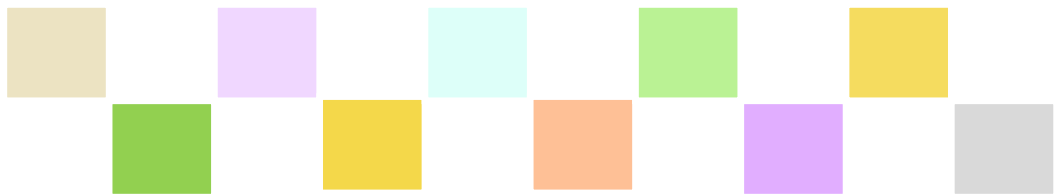
*Nous rappelons à tous les parents que toutes les activités organisées par l'Escale MJC l'île aux trésors font l'objet d'une inscription et d'une adhésion de l'enfant. (Inscriptions séjours, stages, accueil de loisirs, activités culturelles ...).*



*Un Week-end famille est organisé du 18 au 19 mars à Valdeblore,  
40 participants déjà inscrits, et une douzaine de familles,  
cette action est organisée en collaboration avec la CAF.*

*Au programme, le samedi, visite au Parc Alpha à Saint Martin de Vésubie, le dimanche, journée neige à la Colmiane avec des activités au choix.*

*S'il vous êtes intéressés, il reste encore quelques places !*



## ATELIER CUISINE

Un « atelier cuisine » est organisé tous les vendredis après-midi de 14h00 à 17h00, ouvert à tous !

Inscription obligatoire à l'accueil de L'Escale MJC L'île aux trésors, Place Méjane "Le Garbejaire 2" 06560 Valbonne Sophia Antipolis.

Voici le prochain thème à venir :

10 mars : Pavlova



## ATELIER PARENTS/ENFANTS

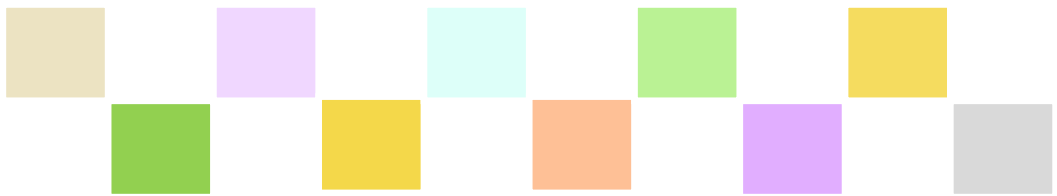


Un atelier Parents/enfants « couture et art déco » vous est proposé chaque mercredi après-midi de 14h00 à 20h00, ouvert à tous.

Cet atelier reprendra dès le mercredi 15 Mars.

Inscription obligatoire à l'accueil de L'Escale MJC L'île aux trésors, Place Méjane "Le Garbejaire 2" 06560 Valbonne Sophia Antipolis.





# ATELIER PARENTALITE

« Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne, c'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement » (Organisation Mondiale de la Santé, 1993)




**Cycle d'ateliers pour les parents**



...des outils pour faciliter le quotidien...

Samedi 17 décembre 2016 10h-12h	J'y arriverai jamais !
Samedi 28 janvier 2017 10h-12h	Au secours, je stresse !
Samedi 11 février 2017 10h-12h	Si on se parlait mieux ?
Samedi 25 février 2017 10h-12h	Quelle galère ! Que faire ?
Samedi 11 mars 2016 10h-12h	Je veux faire tout(e) seul(e) !

Places limitées - Réservez votre place !  
+ d'infos au dos



**Les ateliers parents continuent et suscitent toujours un grand enthousiasme de la part des participants !**

**Dernière séance la 11 mars et nouveau cycle à partir de septembre destiné aux « familles solo ». N'hésitez pas à vous préinscrire !**

**Atelier 1 : J'y arriverai jamais !**  
Valoriser l'estime de soi

Valoriser l'estime de soi de son enfant, c'est avant tout lui permettre de prendre conscience de sa valeur et de sa capacité à agir et réfléchir. C'est à l'adolescence que se construit l'estime de soi. Cette construction prend du temps et oscille entre renforcements positifs et doutes. De même, le regard que leur entourage ou encore leur environnement pose sur eux est très important. Leur faire comprendre que chaque individu possède en lui une richesse, l'aidera à prendre confiance en lui et à relever les défis du quotidien à l'école, à la maison ou dans les relations qu'il développera avec les individus qu'ils l'entourent. Grâce à des outils pratiques, les parents seront accompagnés afin de tout mettre en œuvre pour favoriser l'estime de soi de leurs enfants

**Atelier 2 : Au secours, je stresse !!**  
Apprendre à gérer ses émotions

Qu'on soit enfant, adolescent ou adulte, apprendre à gérer ses émotions n'est pas toujours chose simple. Souvent, la bonne maîtrise de ses émotions, positives et négatives, nécessitera de l'entraînement.

Cette séance permettra d'aider les parents à comprendre le flot d'émotions que vivent leurs enfants. Elle apportera une aide pour trouver les moyens de les canaliser, voire de les mettre à distance pour qu'ils ne soient pas trop envahissants. Apprendre à son enfant à gérer ses émotions, c'est lui permettre de mieux réagir aux différentes situations de la vie qu'il s'agit des relations avec les autres, de la gestion des conflits mais aussi de la réussite scolaire.

**Atelier 3 : Si on se parlait mieux ?**  
La communication positive

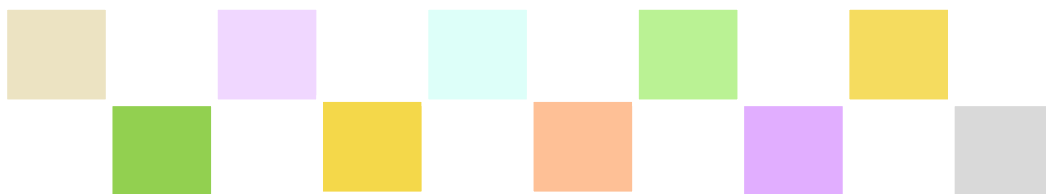
S'adresser avec bienveillance et positivité paraît évident pour beaucoup de parents, mais au quotidien, il peut parfois être difficile d'appliquer ces conseils. Or, la manière dont nous nous adressons à nos enfants les conditionne fortement. Cet atelier a pour objectif de donner aux parents des outils pour réussir cette ambitieuse mission : parler et communiquer à son enfant positivement pour lui permettre de prendre confiance en lui et surtout de développer des sentiments de bienveillance et d'empathie dans ses relations personnelles.

**Atelier 4 : Quelle galère ! Que faire ?!**  
Désamorcer les conflits

À l'école ou à la maison, vos enfants peuvent être amenés à rencontrer des problèmes divers et variés. Il est important de les préparer à ces situations afin qu'ils puissent y réagir le mieux possible. Anticiper les situations permet bien souvent de désamorcer certains problèmes et conflits. Pour les problèmes qu'on ne peut éviter, il faut accompagner l'enfant pour l'aider à trouver des solutions et des alternatives adaptées. L'atelier proposera d'apprendre aux parents à poser les problèmes, explorer les pistes potentielles et trouver des solutions ; le but étant de développer l'estime de soi positive chez soi et chez son enfant.

**Atelier 5 : Je veux faire tout(e) seul(e)**  
Accompagner à l'autonomie

Cet atelier aura pour objectif de travailler la question de l'autonomie chez l'enfant. A travers des outils pratiques et faciles à mettre en œuvre, il sera proposé aux parents d'accepter la prise d'autonomie de leur enfant, et surtout d'accompagner celle-ci avec bienveillance. Un enfant capable de gérer certains aspects de sa vie quotidienne sera en capacité par la suite de réagir face à des situations problématiques. En développant dès le plus jeune âge son esprit critique, on va lui permettre d'exprimer un avis, d'accepter un avis contraire et surtout à réfléchir plus posément face à une situation qui pourrait devenir conflictuelle.



**L'Escale MJC l'île aux trésors à le plaisir de vous convier à ses Rencontres :**

**I « Famille et Parentalité »**

Le **Samedi 25 Mars 2017** de 10h à 12h, Salle de la Coursive (MJC).

**Ordre du jour :**

- Attentes des familles en matière d'accompagnement et présentation des différents partenaires avec lesquels nous travaillons,
- Bilans des actions réalisées au cours du premier trimestre par l'Escale / Projets pour le prochain trimestre,
- Bilan de l'accompagnement à la scolarité depuis octobre 2016 / Projets pour la rentrée 2017/2018.
- Vos propositions de juin à décembre 2017.

**II A la rencontre de la Jeunesse**

Le **Mercredi 29 Mars 2017** de 14h à 16h Salle de réunion à la MJC. Pour les 11 à 18 ans.

**III A la rencontre des habitants**

Le **Samedi 01 Avril 2017** de 10h à 12h, Place Méjane (sous réserve).

**Ordre du jour :**

- A l'écoute de la parole des habitants : ce qui va et ce qui ne va pas à Valbonne....
- Bilan de l'Escale d'octobre 2016 à février 2017,
- Projets et actions en cours et à venir,
- Vos propositions pour la rentrée prochaine

**IV Les Rencontres de la Culture et de l'Animation**

Le **Samedi 8 Avril 2017** de 10h à 12h, Salle de réunion de la MJC.

**Ordre du jour :**

- Validation du compte rendu de la réunion du 7 octobre 2016,
- Retour sur la proposition de projet de course de caisses à savon pour les 50 ans de Sophia Antipolis/ les 500 ans de Valbonne: constitution d'une groupe de travail sur ce projet,
- Bilans des actions réalisées au cours du premier trimestre,
- Réflexion sur l'offre de nouveaux cours pour la rentrée : arabe, violoncelle...
- Projets à venir:
  - la fête de la musique,
  - le spectacle de la MJC,
  - les soirées à thème,
  - les thèmes à prévoir pour le dernier semestre 2017.

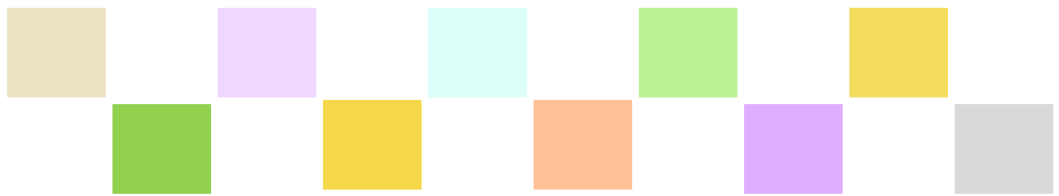
**V La section Ludothèque**

Aura lieu courant du mois de Mars, pour plus d'informations, contact au 04.92.38.96.48 ou par email à [ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr).



**L'Escale MJC l'île aux trésors à également le plaisir de vous convier à son Assemblée Générale:**

**Le Mercredi 26 Avril à 18h30 au Foyer des jeunes travailleurs FJT, 3 Rue Soutrane, 06560 Valbonne.**



### Appel à bénévoles:

*Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité, principalement pour le créneau des primaires à Garbejaire, soit lundi mardi jeudi ou vendredi de 16h45/18h00.*

*Merci d'avance pour votre aide !*



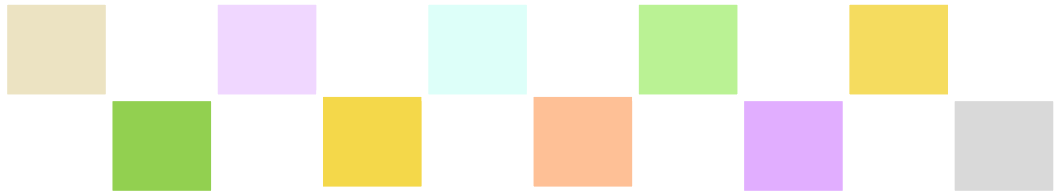
*La CAF organise prochainement une réunion sur le thème*

*« être parents après la séparation ».*

*Elle aura lieu le Lundi 27 Mars 2017 à 13h30 à la CAF d'Antibes  
660 Allée des Terriers.*

*Vous pouvez vous inscrire en appelant le pôle social ouest CAF au  
04.92.91.43.90 ou venir directement à la date de la réunion.*





---

## LU DOTHEQUE

---

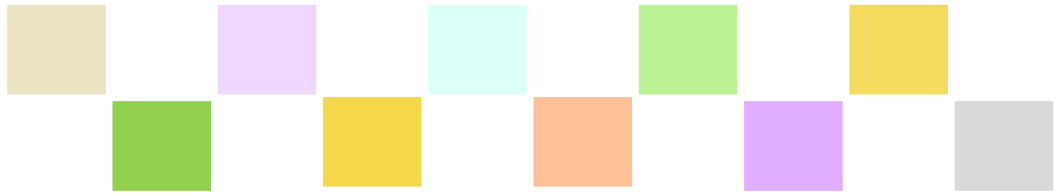
### Ce mois-ci dans les salles :

**Les pirates à l'abordage de l'île aux trésors...** venez retrouver les trésors qui se cachent avant que les pirates ne les emportent sur leurs bateaux.



Bienvenue chez « **Pizza'Ludo** », vous pourrez y préparer de délicieuses pizzas ou encore y déguster de merveilleuses pâtes fraîches. Sur place ou à emporter !!





De retour du festival du jeu à Cannes, les ludothécaires vous attendent pour vous présenter les dernières nouveautés. Voici d'ailleurs les gagnants de l'as d'or 2017 :



### **Les infos du mois :**

-Atelier création de jeu de société :

Mercredi 8 mars aura lieu à partir de 17 heures, un atelier de fabrication d'un jeu de société, pour les enfants de plus de 4 ans accompagné d'un parent. Inscrivez-vous vite, il ne reste qu'une seule place.

5€ l'inscription.

**-Le retour de Morgane :** Morgane après quelques mois de congés maternité, fait son grand retour et vous accueillera dès le 9 mars, aux horaires d'ouverture habituels.